



COMITATO PROVINCIALE DI ROMA – COMMISSIONE PALLAVOLO

# **REGOLAMENTI PER CATEGORIA**

## **2006-2007**

### ***NORME DI PARTECIPAZIONE***

**A CURA DELLA COMMISSIONE TECNICA  
SULLA BASE DEI REGOLAMENTI NAZIONALI**

## **ESORDIENTI MISTA (under 13)**

### **Campionato provinciale**

Il Centro Sportivo Italiano, attraverso il Comitato Provinciale di Roma, indice ed organizza il **Campionato Provinciale Under 13 misto**, valevole per l'assegnazione del Titolo di Campione Provinciale per l'anno 2006-2007.

#### **1 – PARTECIPAZIONE DELLE SOCIETA'**

- Possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate al CSI per l'anno sportivo 2006-2007.

#### **2 – LIMITI DI ETA'**

- Possono partecipare al campionato suddetto tutti gli atleti/e nati/e negli anni **1994 – 1995 – 1996 più due (2) nati/e nel 1997 a referto.**
- **Non sono ammesse** deroghe sulla partecipazione di atleti fuori-quota.

#### **3 – IDONEITA' MEDICO-SPORTIVA**

- Non è obbligatoria la visita medica di **idoneità agonistica** (vedi art. 4 Reg. Gen. Prov.)

#### **4 – ALTEZZA DELLA RETE**

- L'altezza della rete è m. **2,20.**

#### **5 – DURATA DEGLI INCONTRI E CLASSIFICA**

- La durata degli incontri sarà al meglio dei cinque (5) set.
- Tutti gli incontri devono essere disputati con il Rally Point System.
- Per la classifica verrà applicato il nuovo sistema di punteggio.

#### **6 – FORMULA DEL CAMPIONATO**

- Il Campionato prevede solo la fase provinciale.
- L'eventuale formula (gironi preliminari, fasi finali ecc.) sarà decisa sulla base del numero di iscrizioni.

#### **7 – COMPOSIZIONE DELLA SQUADRA**

- La squadra **deve avere composizione mista.**
- In campo potranno essere presenti giocatori maschi per un **massimo di tre (3).**
- In ogni caso i tre giocatori maschi eventualmente presenti, **non potranno** essere schierati contemporaneamente nella zona di attacco (zone 2,3 e 4).
- Dovrà essere presente almeno un (1) atleta maschio.
- Sarà cura dell'arbitro verificare l'esatta compilazione della formazione.

#### **8 – NORME TECNICHE**

- **Non è** ammesso il libero
- **E' obbligatoria** la battuta dal basso con l'oscillazione del braccio sul piano sagittale.
- **E' obbligatorio** effettuare in bagher il primo tocco di ricezione.

La mancata applicazione delle ultime tre norme comporterà l'immediata perdita della palla e la relativa conquista del punto da parte della squadra avversaria.

Sarà cura dell'arbitro verificare l'esatta applicazione di tali norme.

#### **9 – CONSIGLI TECNICO-TATTICI**

- Evitare di specializzare gli atleti in ruoli precostituiti;
- Evitare di effettuare cambi soprattutto nelle zone di difesa;
- Adottare schemi di ricezione con il palleggiatore in posto 3;
- Far sì che tutti gli atleti possano alzare a rotazione almeno una volta.

## **ESORDIENTI MASCHILE E FEMMINILE (under 13)**

### **Campionato provinciale**

Il Centro Sportivo Italiano, attraverso il Comitato Provinciale di Roma, indice ed organizza il **Campionato Provinciale Esordienti (Under 13) Maschile e Femminile**, valevole per l'assegnazione del Titolo di Campione Provinciale per l'anno 2006-2007.

#### **1 – PARTECIPAZIONE DELLE SOCIETA'**

- Possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate al CSI per l'anno sportivo 2006-2007.

#### **2 – LIMITI DI ETA'**

- Possono partecipare al campionato suddetto tutti gli atleti/e nati/e negli anni **1994 – 95 – 96 più due (2) nati/e nel 1997 a referto.**
- **Non sono ammesse** deroghe sulla partecipazione di atleti fuori-quota.

#### **3 – IDONEITA' MEDICO-SPORTIVA**

- Non è obbligatoria la visita medica di **idoneità agonistica** (vedi art. 4 Reg. Gen. Prov.)

#### **4 – ALTEZZA DELLA RETE**

- L'altezza della rete sarà m. **2,20 per i maschi, 2,15 per le femmine.**

#### **5 – DURATA DEGLI INCONTRI E CLASSIFICA**

- La durata degli incontri sarà al meglio dei cinque (5) set.
- Tutti gli incontri devono essere disputati con il Rally Point System.
- Per la classifica verrà applicato il nuovo sistema di punteggio.

#### **6 – FORMULA DEL CAMPIONATO**

- Il Campionato prevede solo la fase provinciale.
- L'eventuale formula (gironi preliminari, fasi finali ecc.) sarà decisa sulla base del numero di iscrizioni.

#### **7 – NORME TECNICHE**

- **Non è ammesso il libero**
- **E' obbligatoria** la battuta dal basso con l'oscillazione del braccio sul piano sagittale.
- **E' obbligatorio** effettuare in bagher il primo tocco di ricezione.

La mancata applicazione delle ultime tre norme comporterà l'immediata perdita della palla e la relativa conquista del punto da parte della squadra avversaria.

Sarà cura dell'arbitro verificare l'esatta applicazione di tali norme.

#### **8 – CONSIGLI TECNICO-TATTICI**

- Evitare di specializzare gli atleti in ruoli precostituiti;
- Evitare di effettuare cambi soprattutto nelle zone di difesa;
- Adottare schemi di gioco con il palleggiatore in posto 3 o in posto 2
- Far sì che tutti gli atleti possano alzare a rotazione almeno una volta.

## RAGAZZI MISTA (under 14)

### Campionato provinciale

Il Centro Sportivo Italiano, attraverso il Comitato Provinciale di Roma, indice ed organizza il **Campionato Provinciale Under 14 misto**, valevole per l'assegnazione del Titolo di Campione Provinciale per l'anno 2006-2007.

#### 1 – PARTECIPAZIONE DELLE SOCIETA'

- Possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate al CSI per l'anno sportivo 2006-2007 .

#### 2 – LIMITI DI ETA'

- Possono partecipare al campionato suddetto tutti gli atleti/e nati/e negli anni **1993 – 94 – 95 più due (2) nati/e nel 1996 a referto.**
- **Non sono ammesse** deroghe sulla partecipazione di atleti fuori-quota.

#### 3 – IDONEITA' MEDICO-SPORTIVA

- Non è obbligatoria la visita medica di **idoneità agonistica** (vedi art. 4 Reg. Gen. Prov.)

#### 4 – ALTEZZA DELLA RETE

- L'altezza della rete sarà m. **2,20.**

#### 5 – DURATA DEGLI INCONTRI E CLASSIFICA

- La durata degli incontri sarà al meglio dei cinque (5) set.
- Tutti gli incontri devono essere disputati con il Rally Point System.
- Per la classifica verrà applicato il nuovo sistema di punteggio.

#### 6 – FORMULA DEL CAMPIONATO

- Il Campionato prevede solo la fase provinciale.
- L'eventuale formula (gironi preliminari, fasi finali ecc.) sarà decisa sulla base del numero di iscrizioni.

#### 7 – COMPOSIZIONE DELLA SQUADRA

- La squadra **deve avere composizione mista.**
- In campo potranno essere presenti giocatori maschi per un **massimo di tre (3).**
- In ogni caso i tre giocatori maschi eventualmente presenti, **non potranno** essere schierati contemporaneamente nella zona di attacco (zone 2,3 e 4).
- Dovrà essere presente almeno un (1) atleta maschio.
- Sarà cura dell'arbitro verificare l'esatta compilazione della formazione.

#### 8 – NORME TECNICHE

- **Non** è ammesso il libero.
- **E' obbligatoria** la battuta dal basso con l'oscillazione del braccio sul piano sagittale\*\*.
- **E' obbligatorio** effettuare in bagher il primo tocco di ricezione.

La mancata applicazione delle ultime tre norme comporterà l'immediata perdita della palla e la relativa conquista del punto da parte della squadra avversaria.

Sarà cura dell'arbitro verificare l'esatta applicazione di tali norme.

#### 9 – CONSIGLI TECNICO-TATTICI

- Evitare di specializzare gli atleti in ruoli precostituiti.
- Evitare di effettuare cambi soprattutto nelle zone di difesa.
- Adottare schemi di gioco con il palleggiatore in posto 3 o in posto 2.
- Far si che tutti gli atleti possano alzare a rotazione almeno una volta.

\*\* anche se a livello federale FIPAV è ammessa la battuta dall'alto, la Commissione Tecnica Pallavolo ha preferito mantenere questa regola per favorire un gioco più duraturo ed equilibrato.

## RAGAZZI MASCHILE E FEMMINILE (UNDER 14)

### Campionato provinciale

Il Centro Sportivo Italiano, attraverso il Comitato Provinciale di Roma, indice ed organizza il **Campionato Provinciale Ragazzi (under 14) Maschile e Femminile**, valevole per l'assegnazione del Titolo di Campione Provinciale 2006 – 2007:

#### 1 – PARTECIPAZIONE DELLE SOCIETA'

- Possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate al CSI per l'anno sportivo 2006 – 2007.

#### 2 – LIMITI DI ETA'

- Possono partecipare al campionato suddetto tutti gli atleti/e nati/e nel **1993 – 94 – 95 più due (2) nati/e nel 1996 a referto.**
- **Non sono ammesse** deroghe sulla partecipazione di atleti fuori-quota.

#### 3 – IDONEITA' MEDICO SPORTIVA

- Non è obbligatoria la visita medica di **idoneità agonistica** (vedi art. 4 Reg. Gen. Prov.)

#### 4 – ALTEZZA DELLA RETE

- L'altezza della rete sarà m. **2,15 per le femmine e 2,24 per i maschi.**

#### 5 – DURATA DEGLI INCONTRI E ASSEGNAZIONE DEI PUNTI

- La durata degli incontri sarà al meglio dei cinque (5) set .
- Tutti gli incontri si disputeranno con il Rally Point System.
- per la classifica verrà applicato il nuovo sistema di punteggio.

#### 6 – FORMULA DEL CAMPIONATO

- Il campionato prevede solo la fase provinciale.
- L'eventuale formula (gironi preliminari, fasi finali ecc.) sarà decisa sulla base del numero di iscrizioni.

#### 7 – NORME TECNICHE

- **Non è ammesso il libero.**
- **E' obbligatoria** la battuta dal basso con l'oscillazione del braccio sul piano sagittale\*\*:
- **Solo per il settore femminile è obbligatorio** effettuare in bagher il primo tocco di ricezione.

La mancata applicazione delle ultime tre norme comporterà l'immediata perdita della palla e la relativa conquista di un punto da parte della squadra avversaria.

#### 8 – CONSIGLI TECNICO-TATTICI

- **Evitare** di specializzare i giocatori in ruoli troppo precostituiti.
- Adottare schemi di ricezione con il palleggiatore in posto 3 o posto 2.
- Giocare almeno con **tre palleggiatori** alternandoli nella formazione a tre attaccanti.
- Evitare di adottare uno schema di difesa fisso, dando a tutti i giocatori la possibilità di difendere da tutte le posizioni del campo.

\*\* anche se a livello federale FIPAV è ammessa la battuta dall'alto per il settore femminile, la Commissione Tecnica Pallavolo ha preferito mantenere questa regola per favorire un gioco più duraturo ed equilibrato.

## ALLIEVI MASCHILE E FEMMINILE (UNDER 16)

### Campionato nazionale

Il Centro Sportivo Italiano, attraverso il Comitato Provinciale di Roma, indice ed organizza il **Campionato Nazionale Allievi (under 16) Maschile e Femminile** valevole per l'assegnazione dei Titoli Provinciale, Regionale e Nazionale per l'anno sportivo 2006 – 2007.

#### 1 – PARTECIPAZIONE DELLE SOCIETA'

- Possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate al CSI per l'anno sportivo 2006 – 2007.

#### 2 – LIMITI DI ETA'

- Possono partecipare al campionato suddetto tutti gli atleti/e nati/nate negli anni **1991 e successivi**.
- **Non sono ammesse deroghe** sulla partecipazione di atleti fuori-quota.

#### 3 – IDONEITA' MEDICO SPORTIVA

- **E' obbligatoria** la visita medica di idoneità agonistica.

#### 4 – ALTEZZA DELLA RETE

- L'altezza della rete sarà di m. **2.24 per le femmine e 2.35 per i maschi**.

#### 5 – DURATA DEGLI INCONTRI E CLASSIFICA

- La durata degli incontri sarà al meglio dei cinque (5) set.
- Tutti gli incontri saranno disputati con il Rally Point System.
- Per la classifica si applica il nuovo sistema di punteggio.

#### 6 – FORMULA DEL CAMPIONATO

- Il campionato prevede una fase provinciale, una fase regionale ed una fase nazionale.
- La fase provinciale deve concludersi entro il **15 maggio 2007** e promuoverà due squadre: la vincente del campionato e la vincente della classifica Fair Play (vedi regolamento nazionale).
- La fase regionale deve concludersi entro il **15 giugno 2007** e promuoverà la prima classificata.
- Se necessario, la Commissione Nazionale potrà indire una **fase interregionale**.
- La formula della fase provinciale (gironi preliminari, fasi finali ecc.) sarà decisa sulla base del numero di iscrizioni.

#### 7 – LIMITI DI TESSERAMENTO

- **Non possono** partecipare atleti che abbiano preso parte nella stagione agonistica 2006/2007 a gare di campionati FIPAV di serie A1, A2, B1, B2, C, e D.
- Alla fase Nazionale potranno partecipare solo gli atleti tesserati entro il **28 febbraio 2007** più due (2) atleti che possono integrare la rosa della squadra da tesserare entro il **20 maggio 2007**.

#### 8 – NORME TECNICHE

- **E ammesso il libero**

#### 9 – CONSIGLI TECNICO-TATTICI

- Giocare con doppio o triplo palleggiatore
- Adottare uno schema di difesa che privilegi la tecnica individuale, dando ad ogni atleta la possibilità di difendere in tutte le zone del campo senza posizioni fisse.

## JUNIORES FEMMINILE (under 18)

### Campionato nazionale

Il Centro Sportivo Italiano, attraverso il Comitato Provinciale di Roma, indice ed organizza il **Campionato Nazionale (under 18) Femminile** valevole per l'assegnazione del Titolo Provinciale, Regionale e Nazionale per l'anno sportivo 2006/2007.

#### 1 – PARTECIPAZIONE DELLE SOCIETA'

- Possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate al CSI per l'anno sportivo 2006/2007.

#### 2 – LIMITI DI ETA'

- Possono partecipare al campionato suddetto tutte le atlete nate negli anni **1989 e successivi**.

#### 3 – IDONEITA' MEDICO SPORTIVA

- E' **obbligatoria** la visita medica di **idoneità agonistica**.

#### 4 – ALTEZZA DELLA RETE

- L'altezza della rete sarà m. **2,24**.

#### 5 – DURATA DEGLI INCONTRI E CLASSIFICA

- La durata degli incontri sarà al meglio dei cinque (5) set.
- Tutti gli incontri dovranno essere disputati con il Rally Point System.
- Per la classifica si applica il nuovo sistema di punteggio (vedi regolamento tecnico).

#### 6 – FORMULA DEL CAMPIONATO

- Il campionato prevede una fase provinciale, una fase regionale ed una fase nazionale.
- La fase provinciale deve concludersi entro il **15 maggio 2007** e promuoverà due squadre: la vincente del campionato e la vincente della classifica Fair Play (vedi regolamento nazionale).
- La fase regionale deve concludersi entro il **15 giugno 2007** e promuoverà la prima classificata.
- Se necessario, la Commissione Nazionale potrà indire una **fase interregionale**.
- La formula della fase provinciale (gironi preliminari, fasi finali ecc.) sarà decisa sulla base del numero di iscrizioni.

#### 7 – LIMITI DI TESSERAMENTO

- **Non possono** partecipare atleti che abbiano preso parte nella stagione 2006/2007 a gare di campionati FIPAV di serie A1, A2, B1, B2, C e D.
- Alla fase nazionale potranno partecipare solo le atlete tesserate entro il **28 febbraio 2007** più due (2) atlete che possono integrare la rosa della squadra da tesserare entro il **20 maggio 2007**.

#### 8 – NORME TECNICHE

- E' **ammesso** il libero

## TOP JUNIOR MASCHILE E FEMMINILE (under 22)

### Campionato nazionale

Il Centro Sportivo Italiano, attraverso il Comitato Provinciale di Roma, indice ed organizza il **Campionato Nazionale Top Junior (under 22) Maschile e Femminile** valevole per l'assegnazione del Titolo Provinciale, Regionale e Nazionale per l'anno sportivo 2006/2007.

#### 1 – PARTECIPAZIONE DELLE SOCIETA'

- Possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate al CSI per l'anno sportivo 2006/2007.

#### 2 – LIMITI DI ETA'

- Possono partecipare al campionato suddetto tutti gli atleti/e nati/e negli anni **1985 e successivi**.

#### 3 – IDONEITA' MEDICO SPORTIVA

- **E' obbligatoria** la visita medica di **idoneità agonistica**.

#### 4 – ALTEZZA DELLA RETE

- L'altezza della rete sarà m. **2,24** per le femmine e m. **2.43** per i maschi.

#### 5 – DURATA DEGLI INCONTRI E CLASSIFICA

- La durata degli incontri sarà al meglio dei cinque (5) set.
- Tutti gli incontri dovranno essere disputati con il Rally Point System.
- Per la classifica si applica il nuovo sistema di punteggio (vedi regolamento tecnico).

#### 6 – FORMULA DEL CAMPIONATO

- Il campionato prevede una fase provinciale, una regionale ed una fase nazionale.
- La fase provinciale deve concludersi entro il **15 maggio 2007** e promuoverà due squadre: la vincente del campionato e la vincente della classifica Fair Play (vedi regolamento nazionale).
- La fase regionale deve concludersi entro il **15 giugno 2007** e promuoverà la prima classificata.
- Se necessario, la Commissione Nazionale potrà indire una **fase interregionale**.
- La formula della fase provinciale (gironi preliminari, fasi finali ecc.) sarà decisa sulla base del numero di iscrizioni.

#### 7 – LIMITI DI TESSERAMENTO

- **Non possono** partecipare atleti che abbiano preso parte nella stagione 2006/2007 a gare di campionati FIPAV di serie A1, A2, B1, B2, C e D.
- Alla fase nazionale potranno partecipare solo atleti tesserati entro il **28 febbraio 2007** più due (2) atleti che possono intergere la rosa della squadra da tesserare entro il **20 maggio 2007**.

#### 8 – NORME TECNICHE

- **E' ammesso** il libero

## OPEN MASCHILE E FEMMINILE

### Campionato nazionale

Il Centro Sportivo Italiano, attraverso il Comitato Provinciale di Roma, indice ed organizza il **Campionato Nazionale Open Maschile e Femminile** valevole per l'assegnazione del Titolo Provinciale, Regionale e Nazionale per l'anno sportivo 2006/2007.

#### 1 – PARTECIPAZIONE DELLE SOCIETA'

- Possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate al CSI per l'anno sportivo 2006/2007.

#### 2 – LIMITI DI ETA'

- Possono partecipare al campionato suddetto tutti gli atleti/e nati/e **nel 1991 e precedenti**.

#### 3 – IDONEITA' MEDICO SPORTIVA

- **E' obbligatoria** la visita medica di **idoneità agonistica**.

#### 4 – ALTEZZA DELLA RETE

- L'altezza della rete sarà **m.2,24 per le femmine e m.2,43 per i maschi**.

#### 5 – DURATA DEGLI INCONTRI E CLASSIFICA

- La durata degli incontri sarà al meglio dei cinque (5) set.
- Tutti gli incontri dovranno essere disputati con il Rally Point System.
- Per la classifica si applica il nuovo sistema di punteggio (vedi regolamento tecnico).

#### 6 – FORMULA DEL CAMPIONATO

- Il campionato prevede una fase provinciale, una fase regionale ed una fase nazionale.
- La fase provinciale deve concludersi entro il **15 maggio 2007** e promuoverà due squadre: la vincente del campionato e la vincente della classifica Fair Play (vedi regolamento Joy Cup).
- La fase regionale deve concludersi entro il **15 giugno 2007** e promuoverà la prima classificata.
- Se necessario, la Commissione Nazionale potrà indire una **fase interregionale**.
- La formula della fase provinciale (gironi preliminari, fasi finali ecc.) sarà decisa sulla base del numero di iscrizioni.

#### 7 – LIMITI DI TESSERAMENTO

- **Non possono** partecipare atleti che abbiano preso parte nella stagione 2006/2007 a gare di campionati FIPAV di serie A1, A2, B1, B2, C e D.
- Alla fase nazionale potranno partecipare solo gli atleti tesserati entro il **28 febbraio 2007** più due (2) atleti che possono integrare la rosa della squadra da tesserare entro il **20 maggio 2007**.

#### 8 – NORME TECNICHE

- **E' ammesso** il libero.

## OPEN MISTO

### Campionato nazionale

Il Centro Sportivo italiano, attraverso il Comitato Provinciale di Roma, indice ed organizza il **Campionato Open Misto**, valevole per l'assegnazione del Titolo Provinciale, Regionale e Nazionale per l'anno sportivo 2006/2007.

#### 1 – PARTECIPAZIONE DELLE SOCIETA'

- Possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate al CSI per l'anno sportivo 2006/2007.

#### 2 – LIMITI DI ETA'

- Possono partecipare al campionato suddetto tutti gli atleti/e nati/e negli anni **nel 1991 e precedenti**.

#### 3 – IDONEITA' MEDICO SPORTIVA

- È **obbligatoria** la visita medica di idoneità agonistica.

#### 4 – ALTEZZA DELLA RETE

- L'altezza della rete sarà di m. **2,35**.

#### 5 – DURATA DEGLI INCONTRI E CLASSIFICA

- La durata degli incontri sarà al meglio dei cinque (5) set.
- Tutti gli incontri dovranno essere disputati con il Rally Point System.
- Per la classifica si applica il nuovo sistema di punteggio (vedi regolamento tecnico).

#### 6 – FORMULA DEL CAMPIONATO

- Il campionato prevede una fase provinciale, una fase regionale ed una fase nazionale.
- La fase provinciale deve concludersi entro il **15 maggio 2007** e promuoverà due squadre: la vincente del campionato e la vincente della classifica Fair play (vedi regolamento nazionale).
- La fase regionale deve concludersi entro il **15 giugno 2007** e promuoverà la prima classificata.
- Se necessario, la Commissione Nazionale potrà indire una **fase interregionale**.
- La formula della fase provinciale (gironi preliminari, fasi finali ecc.) sarà decisa sulla base del numero di iscrizioni.

#### 7 – LIMITI DI TESSERAMENTO

- **Non possono** partecipare atleti che abbiano preso parte nella stagione 2006/2007 a gare di campionati FIPAV di serie A1, A2, B1, B2, C e D.
- Alla fase nazionale potranno partecipare solo gli atleti tesserati entro il **28 febbraio 2007** più due (2) atleti che possono integrare la rosa della squadra da tesserare entro il **20 maggio 2007**.

#### 8 – COMPOSIZIONE DELLA SQUADRA

- La squadra **deve avere composizione mista**.
- Il numero degli atleti maschi potrà variare da **un minimo di uno** ad **un massimo di tre**.
- Gli eventuali tre atleti maschi presenti in campo **non dovranno mai trovarsi** schierati contemporaneamente in prima linea (zone 2,3 e 4 del campo).
- Sarà cura dell'arbitro verificare l'esatta compilazione della formazione.

#### 9 – NORME TECNICHE

- È **ammesso** il libero di **qualsiasi sesso**, fatte salve le regole espresse nell'articolo 8 del presente regolamento.